

Отчет

**о реализации мероприятий корпоративной программы укрепления
здоровья, работающих в ГБУ «Республиканский кожно-
венерологический диспансер» за первое полугодие 2026 года**

2026 год

Корпоративная программа по укреплению здоровья ГБУ «РКВД» разработана во исполнение приказа Министерства здравоохранения Чеченской республики №247 от 02.12.2025 года и направлена на создание условий по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте в рамках, согласованных действий руководителей и работников учреждения. По данным Всемирной организации здравоохранения, внедрение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет организации на 30% минимизировать потери от болезней и снизить число пропусков работы по болезни на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%. Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и значит сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.

В связи с этим в ГБУ «РКВД» с декабря 2025 года реализуется корпоративная программа, главными задачами, которого являются следующие мероприятия:

1. Создание благоприятной здоровой среды на рабочем месте;
2. Снижение рисков несчастных случаев, смертности, травматизма на производстве;
3. Выявление и коррекция факторов риска развития неинфекционных заболеваний, выявление заболеваний на ранних стадиях и предотвращение их осложнений;
4. Создание информационной системы (повышение информированности работников в вопросах здорового образа жизни, факторов риска ХНИЗ);
5. Профилактика профессионального выгорания, тревожности и депрессии, повышения устойчивости персонала к профессиональным нагрузкам.

В реализации намеченных задач принимают участие врачи, административно-управленческий отдел, средний и младший медицинский персонал, а также прочий персонал ГБУ «РКВД».

Стратегия программы обеспечивается основными направлениями деятельности:

- Мероприятия, направленные на повышение физической активности (организация физкультминуток и других мероприятий, повышающих ФА);
- Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию и здоровому образу жизни (обеспечение качественной питьевой водой, организация места для приема пищи, раздача материалов, оформление стендов, размещение видеоматериалов на сайте учреждения);
- Мероприятия по профилактике неинфекционных заболеваний (выявление заболеваний на ранних стадиях и предотвращение их осложнений через показ роликов, через раздачу буклетов, листовок; проведение вакцинации);
- Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом (организация тренингов с психологом, индивидуальные консультации).

На этапе планирования и анализа с целью выявления факторов риска ХНИЗ, влияющих на здоровье работников, участниками рабочей группы организовано проведение анкетирования трудового коллектива ГБУ «РКВД» Цифровая платформа Атрия (<https://atriya.gnicpm.ru/>), а также с применением (вопросники/анкеты) на бумажных носителях.

Для формирования Программы проведено стартовое начальное обследование сотрудников ГБУ «РКВД», анализ показателей здоровья работников, проведена оценка производственных и средовых факторов риска, влияющих на здоровье работников, оценка потребности работников (отношение, информированность и частота поведенческих факторов риска).

Информация отдела кадров и бухгалтерии на момент внедрения корпоративной программы:

Коллектив ГБУ «РКВД» количество сотрудников - 184 чел.

Мужчины – 33 чел. (18%)

Женщины- 151 чел. (81,9%)

Возрастная структура работников:

18-25 лет – 6 чел.

25-35 – 46 чел.

36-45 лет – 57 чел.

46-55 лет – 37 чел.

Старше 56 лет 38 чел.

Количество врачей - 63

Количество медицинских сестер - 48

Количество прочего персонала – 50

Администрация – 23

Временная утрата трудоспособности – 2

Данные прохождения ПМО/ диспансеризации:

Количество прошедших ПМО – 54

Количество прошедших диспансеризацию определенных групп взрослого населения – 98

Количество прошедших диспансеризацию репродуктивного здоровья –

Мужчины – 23 чел.

Женщины- 85 чел.

Результаты прохождения ПМО/ диспансеризации:

Охват

в 2025 году – 77%

Результаты статистических отчетов о состоянии здоровья от медицинских организаций - факторы риска (поведенческие, психосоциальные - курение, алкоголь, нерациональное питание, низкая двигательная активность, стресс, ожирение, гипергликемия, гиперхолестеринемия, высокие цифры АД);

Количество привитых от вируса гриппа – 32 чел.

С целью определения психологических нарушений, проведено анкетирование с применением: теста на тревожность, теста на депрессию.

Всего вовлечено в анкетирование 172 чел., что составляет 94% от общего количества. Также проведены измерения антропометрических данных сотрудников – рост, вес, ИМТ;

Измерения уровня АД - 17 чел.;

На основании полученных данных анкетирования и осмотров персонала ГБУ «РКВД» выявлено:

Факторы риска ХНИЗ:

НФА – 56 чел.

Избыточная масса тела – 43 чел.

Ожирение – 10 чел.

Курение – 2 чел.

Потребление алкоголя – 0 чел.

Высокие цифры АД – 9 чел.

Стресс – 64 чел.

Тревожность – 32 чел.

Депрессия - 12 чел.

Профессиональное выгорание – 4 чел.

ХНИЗ – 22 чел.

Из проведенного анализа распространенности факторов риска ХНИЗ согласно анкетированию, проведенных обследований, объективных данных, определены приоритетные направления корпоративной программы:

1. ЗОЖ;

2. Профилактика стресса.

**Реализация программы по направлениям:
Мероприятия, направленные на повышение физической активности**

Распространение буклетов «10 причин заняться спортом», «12 правил активного долголетия», «Польза плавания», «Здоровое сердце», «К здоровью через движение»	Февраль 2026 г. - раздача буклетов «10 причин заняться спортом», «12 правил активного долголетия» Март 2026 г. - раздача памятки «В чем польза бассейна» Март-апрель - раздача буклета «Здоровое сердце» Май-июнь - раздача буклета «К здоровью через движение» Информационный материал скачан с сайта ГБУ «РЦОЗИМП»
Организация анкетирования по укреплению здоровья и профилактике заболеваний на рабочих местах	Повторное анкетирование прошли 179 основных работников (97,8%)
Организация физкультминуток (10 минутки)	Проводится ежедневно (все отделения по очереди)
Участие сотрудников в сдаче ГТО	В мае 2026 года 10 сотрудников успешно сдали нормативы ГТО
Организация дней здоровья - проведение акций «На работу пешком», «Встань с кресла», «На зарядку становись!».	март - проведена акция «На работу пешком». В акции приняли участие 15 человек. Апрель - «Встань с кресла». В акции приняли участие 39 человек. 07.04. 2026 г. В рамках мероприятий, посвященных Всемирному Дню здоровья проведена акция «На зарядку, становись!» В акции приняло участие более 88 человек.

Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию и здоровому образу жизни

Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию и здоровому образу жизни (обеспечение качественной питьевой водой, организация места для приема пищи, раздача материалов, оформление стендов, размещение видеоматериалов на сайте учреждения)	Январь 2026 года - раздача буклетов «Здоровый образ жизни», Февраль 2026 года - проведение профилактической лекции «Главные составляющие ЗОЖ», «Правила здорового питания», Март - проведение образовательного семинара «Подсчет калорий»
--	---

Информирование работников об основах рациона здорового питания: проведение лекций, мастер-классов с участием экспертов в области питания Темы профилактических лекций: «Правила здорового питания», «Здоровый образ жизни», «Правильное питание»	Апрель - в рамках мероприятий, посвященных Всемирному Дню здоровья проведена акция «Здоровье для каждого» Май - «Табакокурение: мифы и реальность», в честь Всемирного дня отказа от курения. Январь-июнь –на сайте ГБУ «РКВД», Мах. Телеграм, ВК, ОК размещены публикации, направленные на мотивацию сотрудников на ведение здорового образа, соблюдение всех составляющих ЗОЖ
Создание для сотрудников специально оборудованных мест для приема пищи с размещением информационных материалов по вопросам здорового питания и снижения веса	Январь –июнь - создано место для приема пищи, оснащенное необходимой бытовой техникой (эл. чайники, микроволновые печи, холодильники). В рамках реализации мероприятий корпоративной программы рабочая группа постоянно проводит мониторинг качества пищи Санбюллетени «ЗОЖ», «Принципы здорового питания» обновляются ежеквартально
Проведение мероприятий, направленных на профилактику ХНИЗ	Апрель - акция, приуроченная Всемирному дню здоровья. В рамках акции сотрудники прошли скрининг-обследование, членами рабочей г распространён информационный материал по профилактике заболеваний: Профилактика ИМ, Здоровое сердце, Профилактика ХНИЗ и др. Информационный материал скачан с сайта ГБУ «РЦОЗиМП»
Организация питьевого режима в учреждении (установка кулера)	Январь - в холлах, кабинетах и коридорах диспансера установлены кулеры с питьевой водой.

Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом

Проведение тестирования на определение уровня тревожности и депрессии среди сотрудников коллектива;	Июнь - проведено повторное тестирование на определение уровня тревожности и депрессии среди сотрудников (172 участника)
Проведение психологом тренингов,	Семинары, тренинги проводились

консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями	ежеквартально. В данных мероприятиях приняли участие 85 сотрудников. За индивидуальными консультациями к психологу за этот период обратились 32 человека.
Разработка мероприятий, направленных на противодействие профессиональному выгоранию. Проведение тренингов на темы: «Гигиена нервной системы», «Хорошее настроение - залог успеха!», «Стресс на рабочем месте и способы его устранения»	Для проведения консультаций-тренингов приглашали врача-психотерапевта, психолога. февраль - проведен тренинг «Гигиена нервной системы» март - проведен тренинг «Хорошее настроение - залог успеха!» апрель - проведен тренинг «Стресс на рабочем месте и способы его устранения» май - проведен тренинг «Стресс - прислушайтесь к себе» июнь - проведен тренинг «Эмоциональное выгорание» - проведена беседа-практика «Как правильно вести себя в стрессовой ситуации»

Мониторинг и оценка реализуемых мероприятий
Оценка эффективности программы осуществляется на основе
следующих показателей:

Показатель	Как оценивать	Комментарий
Количество сотрудников у которых выявлено профессиональное выгорание	Анкетирование	Повторное анкетирование выявило снижение на 20 % сотрудников, у которых профессиональное выгорание, т.е меньше на 13 человек
Количество сотрудников у которых выявлена тревожность	Анкетирование	Повторное анкетирование выявило снижение на 25 % сотрудников у которых выявлена тревожность, т.е меньше на 8 человек

Количество сотрудников у которых выявлена депрессия	Анкетирование	Повторное анкетирование выявило снижение на 30 % сотрудников у которых выявлена депрессия, т.е меньше на 4 человека
Количество сотрудников, у которых выявлена профессиональное выгорание	Анкетирование	Повторное анкетирование выявило снижение на 100 % сотрудников у которых выявлена профессиональное выгорание
Количество сотрудников, которые регулярно проходят ПМО и Диспансеризацию	Данные из МО где сотрудники проходили ПМО и диспансеризацию	По данным ОК ГБУ «РКВД» за 1 полугодие ПМО и диспансеризацию прошли 98 человек, что составляет 54%от общего количества сотрудников
Количество сотрудников приверженных ЗОЖ	Анкетирование на платформе АТРИЯ, анкетирование на бумажных носителях	Повторное анкетирование на платформе АТРИЯ, анкетирование на бумажных носителях выявило увеличение сотрудников приверженных ЗОЖ на 35%
Количество сотрудников занимающихся офисной гимнастикой	Анкетирование на платформе АТРИЯ, анкетирование на бумажных носителях	Повторное анкетирование на платформе АТРИЯ, анкетирование на бумажных носителях показало увеличение сотрудников занимающихся офисной гимнастикой на 40%
Количество сотрудников потребляющих свежих овощей и фруктов 400-500 гр. в день	Анкетирование на платформе АТРИЯ, анкетирование на бумажных носителях	Повторное анкетирование на бумажных носителях выявило, что сотрудников,

		потребляющих свежих овощей и фруктов 400-500 гр. в день увеличилось на 25%
Количество участников Корпоративной программы	Данные отдела кадров, платформы Атрия	Участников Корпоративной программы увеличилось на 7 человек и составило 179 человек.
Количество сотрудников у кого выявлены факторы риска ХНИЗ	Анкетирование на платформе АТРИЯ, анкетирование на бумажных носителях	Повторное анкетирование на бумажных носителях выявило снижение количества сотрудников у кого выявлены факторы риска ХНИЗ на 15%

Исполнитель: Жетиева И.С.

Тел.: +7(928)736-77-99