

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены. Накануне исследования воздержитесь от физических нагрузок, приёма алкоголя.

Очень важно, чтобы ВЫ точно выполняли данные рекомендации, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты

Биохимическое исследование крови

- Взятие крови следует выполнять натощак, через 12 часов после последнего приема пищи, учитывая колебания уровней многих лабораторных показателей в плазме в течение суток, пробы следует брать до 10 часов утра. Исключением из этого правила являются исследования, которые проводятся при неотложных состояниях.
- Взятие проб должно выполняться до проведения диагностических и лечебных процедур, способных оказать влияние на результаты теста. Кровь нельзя сдавать после физиотерапевтических процедур, рентгенографии, ультразвукового исследования, ЭКГ, инъекций лекарственных препаратов, эндоскопии, диализа, массажа, ректального исследования.

Клинический анализ крови

Перед исследованием необходимо отдохнуть в течение 15 мин, исключить курение.

Взятие крови следует выполнять натощак, учитывая колебания уровней многих лабораторных показателей в плазме в течение суток, пробы следует брать до 10 часов утра. Исключением из этого правила являются исследования, которые проводятся при неотложных состояниях. Взятие проб должно выполняться до проведения диагностических и лечебных процедур, способных оказать влияние на результаты теста. Кровь нельзя сдавать после физиотерапевтических процедур, рентгенографии, ультразвукового исследования, ЭКГ, инъекций лекарственных препаратов, эндоскопии, диализа, массажа, ректального исследования.

Анализ мочи общий.

Лучше всего для сбора мочи использовать специальные контейнеры для биопроб с закрывающейся крышкой, изготовленные из полистирола или полипропилена (объём ≈ 100 мл). Подпишите контейнер (ёмкость для сбора мочи) с указанием Ф.И.О. пациента.

Перед сбором мочи проведите тщательный туалет наружных половых органов.

Вы собираете среднюю утреннюю порцию мочи в приготовленный контейнер. Желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позднее, чем в 2 часа ночи.

Допускается использование мочи, собранной не ранее, чем через 2-3 часа после последнего мочеиспускания.

Техника сбора мочи:

- начать мочеиспускание в унитаз;
- через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора анализа (приготовленную ёмкость);
- после наполнения контейнера (ёмкости) на 3/4 объёма продолжить мочеиспускание в унитаз.

Внимание! Моча, собранная для общего анализа, может храниться не более 1,5-2 часов (обязательно при температуре +4⁰+8⁰ С). Наиболее приемлемый способ сохранения мочи – охлаждение (можно хранить в холодильнике). Но НЕ ДОВОДИТЬ ДО ЗАМЕРЗАНИЯ.

Биохимическое исследование мочи.

Перед сбором мочи проведите тщательный туалет наружных половых органов.

Вам придется собирать мочу в течение суток.

Лучше всего для сбора мочи использовать специальные контейнеры для биопроб с закручивающейся крышкой, изготовленные из полистирола или полипропилена.

При отсутствии такой возможности используйте для сбора мочи сухую, чистую ёмкость. Вечером подготовьте две ёмкости для сбора мочи: первую - объёмом примерно 2,7 л, вторую – объёмом примерно 100 мл.

Сбор суточной мочи: утром освободить мочевого пузыря (эту порцию мочи вылить), отметить время. Собрать мочу за сутки, включая утреннюю порцию следующего дня. Последнюю порцию мочи собрать ровно через 24 часа после отмеченного времени. Всю собранную мочу перемешать, измерить общий объём, указав его в направительном бланке в миллилитрах, отлить во второй контейнер для сбора мочи около 60 мл и доставить в лабораторию.

Первую ёмкость для сбора мочи в течение всего времени сбора хранить при температуре +4⁰+8⁰ С.

Общий анализ крови

Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные/вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.

Мочевина

За 1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой пуринами пищи — печени, почек, а также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки.

Холестерин, липопротеины

За две недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами.

Глюкоза

При сдаче крови на глюкозу (в дополнение к основным требованиям подготовки к анализам) нельзя чистить зубы и жевать резинку, пить чай/кофе (даже несладкий). Утренняя чашка кофе

кардинально изменит показатели. Также влияние оказывают контрацептивы, мочегонные средства и другие лекарства.

Глюкозотолерантный тест

Проводится только при наличии предварительных результатов определения глюкозы натощак, без нагрузки. Содержание глюкозы в плазме крови определяют натощак и через 2 часа после нагрузки глюкозой.

Необходимо в течение трех дней до исследования соблюдать обычный режим питания (с содержанием углеводов более 125-150 г в сутки) и придерживаться привычных физических нагрузок. Исследование проводится утром натощак после ночного голодания в течение 12-16 часов (в это время нельзя курить и употреблять алкоголь).

Во время проведения исследования пациент должен спокойно лежать или сидеть, не курить, не переохлаждаться и не заниматься физической работой.

Не рекомендуется проводить исследование после и во время стрессовых воздействий, после операций и родов, при воспалительных процессах, алкогольном циррозе печени, гепатитах, во время менструаций, при заболеваниях ЖКТ с нарушением всасывания глюкозы.

Перед проведением теста необходимо исключить лечебные процедуры и прием лекарств (адреналина, глюкокортикоидов, контрацептивов, кофеина, мочегонных тиазидного ряда, психотропных средств и антидепрессантов).

Отмена лекарственных препаратов производится только после предварительной консультации пациента с врачом.

Детям до 14 лет глюкозотолерантный тест не выполняется.

Беременным глюкозотолерантный тест рекомендуется проводить на сроке 24-28 недель, это позволяет выявить с точностью до 98% женщин с гестационным диабетом.

Исследования крови на наличие инфекций

За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров. За 2 дня до сдачи крови на вирусные гепатиты исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Результаты исследований на наличие инфекций зависят от периода инфицирования и состояния иммунной системы, поэтому отрицательный результат полностью не исключает инфекции. На раннем этапе заболевания происходит сероконверсия (отсутствие антител в острый период заболевания).

В сомнительных случаях целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней.

Исследование крови на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, а антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дня. Это связано со сроками выработки антител иммунной системой и появлением их в крови в диагностическом титре.